

Conversions

(pour les recettes de *Je me mets au paléo*)

	Dans le livre...	Remplacer par...
volumes	1 verre à moutarde	½ tasse (125 ml)
	2/3 verre à moutarde	1/3 tasse (80 ml)
	½ verre à moutarde	¼ tasse (60 ml)
	1 c. à c. (cuillère à café)	1 c. à thé (5 ml)
	1 c. à s. (cuillère à soupe)	1 c. à table (15 ml)
températures	80-100°C	175-210°F
	100°C	210°F
	120°C	250°F
	180°C	350°F
	190°C	375°F